

# LES PREMIERS RÉSULTATS DE L'ÉTUDE CONFININS

Inquiétudes, évolution de la consommation et difficultés psychologiques des Français lors du confinement

#1

## INQUIÉTUDES DES PARTICIPANTS

52%

liées à la santé de leurs parents

1/5 des personnes, liées à leur situation financière



1/5 des personnes, liées au manque de soutien moral et affectif

#2

## HABITUDES ET CONSOMMATION

52% confinés avec deux personnes ou plus

32% confinés avec une personne en plus



16% confinés seuls

Confinés mais pas isolés

77%

ont des interactions sociales sur les réseaux sociaux plusieurs fois par semaine

44%

sont en télétravail

Parmi eux, 50% s'estiment moins efficaces que d'habitude !

38%

ont réduit leur consommation d'alcool sans sentiment de manque

22%

ont augmenté leur consommation d'alcool, dont 5% n'arrivent pas à contrôler cette augmentation

47%

ont réduit ou arrêté la consommation de 6 verres d'alcool (par rapport à leur consommation d'avant confinement)

71%

d'augmentation de l'usage des écrans dont 30% n'arrivent pas à contrôler cette augmentation

38%

ont augmenté leur consommation d'aliments gras, sucrés et/ou salés

1/4

ont augmenté leur consommation de café, thé ou boissons énergisantes

#3

## ÉTAT & DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES

73%

admettent qu'il y a du positif dans le confinement

10%

ont eu des idées suicidaires, dont 1,6% à de multiples reprises

13%

déclarent une augmentation (au sein du domicile) d'un climat de dispute et de violence

21%

ont des disputes plus fréquentes avec leur conjoint (qu'avant le confinement)

L'étude CONFININS s'intéresse à l'impact du Covid-19 et du confinement sur les Français. Cette e-cohorte pilotée par le centre de recherche Bordeaux Population Health de l'INSERM, l'université de Bordeaux, la CRO Kappa Santé et la start-up Kap Code livre des premiers résultats autour de l'état psychologique des 2 341 premiers participants ayant répondu en ligne entre le 10 avril et le 11 mai 2020.

Pour en savoir plus, consultez le site internet : [www.confins.org](http://www.confins.org)

KAPPA SANTÉ

i-Share.fr  
LA SANTÉ EN QUESTIONS

Kap Code  
FROM DATA TO HEALTH

Cohorte confins